

Au pied des murailles calcaires
de l'Admonter Reichenstein
(2 251 m), entre les refuges
de Klinke et de Mödlinger.



AUTRICHE

LUCHSTRAIL LE CHEMIN DU LYNX

UN LONG PARCOURS À PIED AU CŒUR DES PRÉALPES
AUTRICHIENNES MÈNE À LA RENCONTRE DU LYNX ET,
SURTOUT, DE SON HABITAT, VÉRITABLE ÉCRIN DE
NATURE PRÉSERVÉ.

TEXTE ET PHOTOS : BÉATRICE MOLLARET



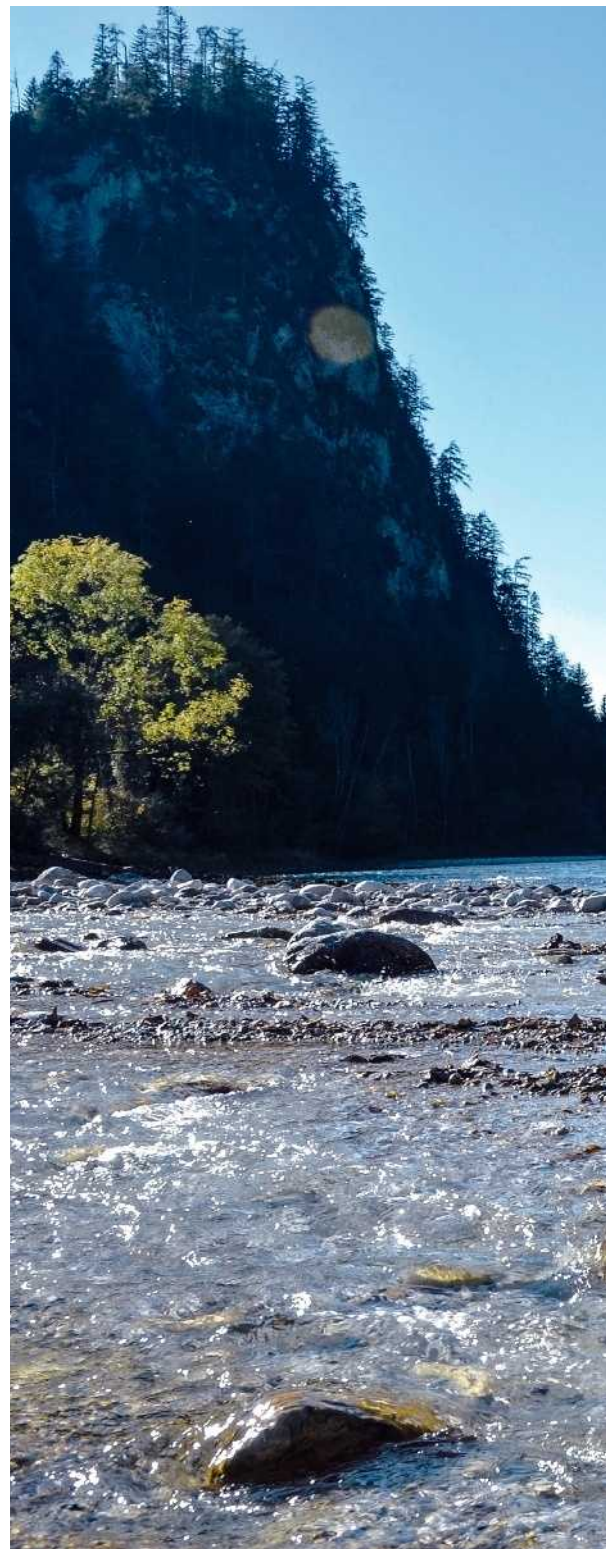
**BÉATRICE
MOLLARET**

Accompagnatrice en montagne, Béatrice partage sa vie entre la France et l'Autriche. Nul besoin de voyager loin pour s'immerger dans la nature sauvage.

Le refuge de Haindlkarhütte, dans le parc national de Gesäuse. © Stefan Leitner



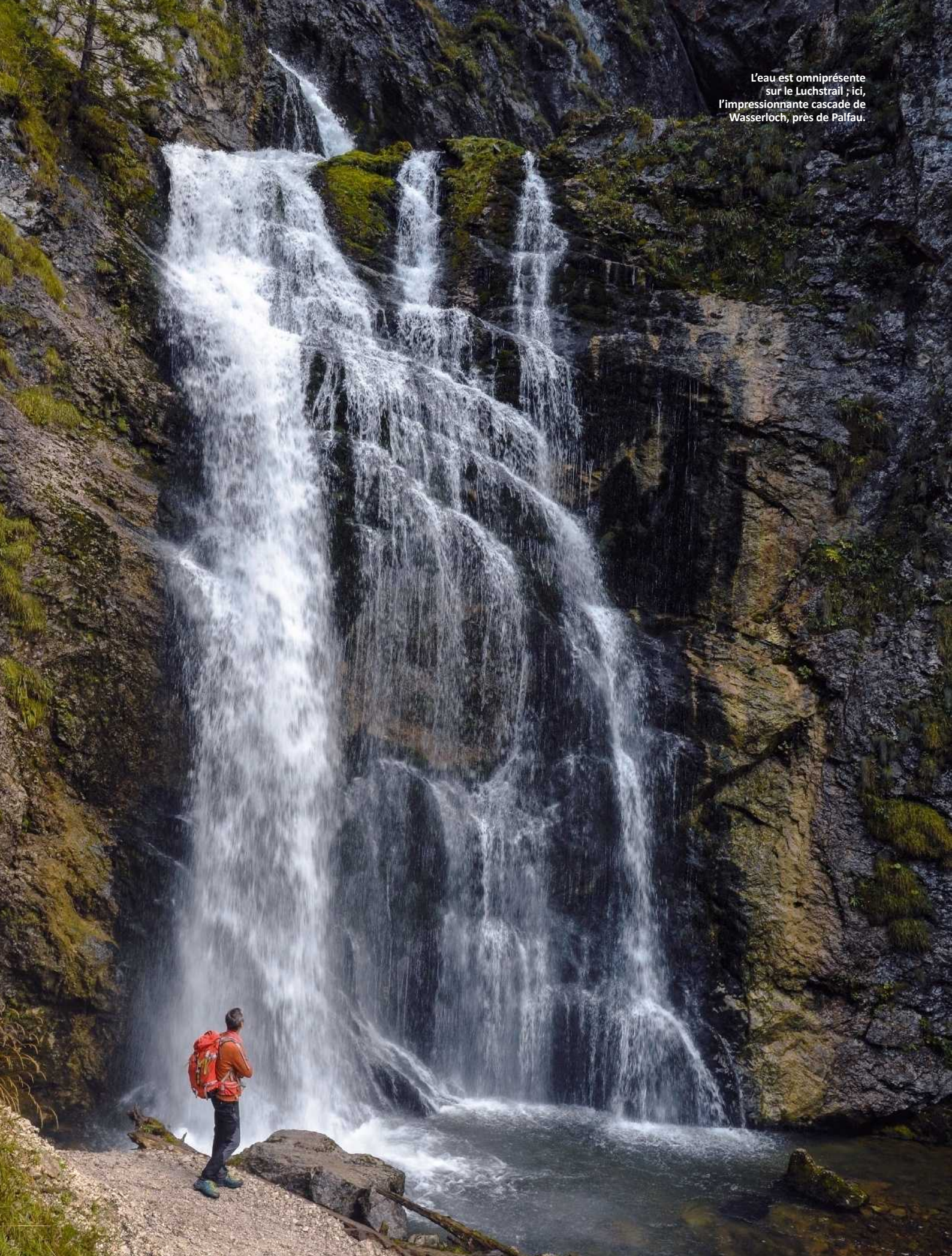
« La chance de voir un lynx au cours de cette randonnée est proche de zéro, mais le lynx lui vous verra ! » Voici la réponse que m'avait donnée Herbert Wögl, le directeur du parc national de Gesäuse en Styrie, lorsque je m'étais adressée à lui afin d'organiser un périple sur le Luchstrail, le « chemin du lynx ». L'animal n'est pas considéré particulièrement farouche mais le camouflage de son pelage est si efficace qu'il peut se trouver à trente mètres de vous et rester invisible. Donc si quasi nulle était la chance de voir le sublime félin, grande était en revanche celle d'admirer son biotope et l'environnement où il aime vivre. Deux cent vingt kilomètres à pied, onze jours, douze mille mètres de dénivélé, sur les traces d'un félin ? Ce paradis du lynx, blotti au cœur de l'Autriche, là où nature sauvage et solitude s'unissent, se mérite à la force du jarret. Le jarret, c'est justement le morceau favori du lynx boréal. Le gros chat se nourrit principalement de chevreuils et chamois et son mets préféré est la partie musculuse charnue de l'arrière-train de ses proies. Une fois le parcours du Luchstrail accompli, votre jarret raffermi sera fin prêt pour rassasier le félin ! Mais rassurez-vous, de mémoire d'homme aucun lynx n'a jamais attaqué un humain et encore moins un randonneur...



La rivière Enns, affluente du
Danube, traverse le parc de
Gesäuse d'est en ouest.



L'eau est omniprésente
sur le Luchstrail ; ici,
l'impressionnante cascade de
Wasserloch, près de Palfau.



Espèce migratrice, le chevalier guiguette revient chaque année nidifier sur les berges de la rivière Enns. © Parc national de Gesäuse.

L'EMBLÈME DU LYNX

À égale distance de Linz, Graz et Salzbourg, les parcs nationaux de Kalkalpen et Gesäuse abritent une jeune population de six lynx. Moins célèbre que le très touristique Tyrol, cette région nichée entre Haute Autriche et Styrie est un enchantement pour les amoureux de nature préservée. L'idée de réintroduire des lynx est née en 1998, lorsqu'un ranger du parc de Kalkalpen observait depuis plusieurs années le dernier mâle solitaire et voyait la population de chevreuils croître incessamment. Chemin faisant, sous l'impulsion personnelle des administrateurs du parc et le soutien de la fondation suisse KORA, c'est en 2011 que le premier lynx sera relâché. Puis une femelle, deux ans plus tard, venue du Jura suisse également. Malheureusement, très peu de temps après la naissance du premier bébé lynx, le couple est tué par deux chasseurs en quête de trophée... Après une enquête policière digne d'inspecteur Colombo, les braconniers, dont une femme, seront finalement condamnés pénalement.

Le moral en berne, les initiateurs du projet ne se laissent pourtant pas abattre et poursuivent dans leur élan de réintroduire cet animal emblématique. Communiquer, éduquer, préserver, partager, telle est la mission de ces amoureux de la nature. Animal à fort capital sympathie, le lynx permet d'attirer l'attention du grand public afin de préserver l'ensemble de son biotope et de son territoire. Il aime les forêts anciennes aux essences variées, les escarpements rocheux pour se cacher, les chevreuils et la compagnie des autres lynx... S'étendant sur plus de 21 000 ha, le parc national de Kalkalpen protège l'un des plus grands espaces forestiers d'Autriche non encore morcelé par des routes ou des habitations.



La préservation du territoire est à la source même du projet

CORRIDOR SAUVAGE

« Si on avait dit que le parc était célèbre pour ses scarabées, on aurait eu beaucoup moins d'impact auprès du public et des médias » me confie Franz Leitner, l'un des pères du projet. C'est totalement vrai. Nous avons besoin d'icône, d'image glamour, de symbole. Le lynx en est devenu un, malgré lui. Ce magnifique carnivore, discret et mystérieux

PARC NATIONAL DE GESÄUSE Un haut lieu de l'endémisme

Situé dans le land de Styrie, le parc national de Gesäuse a été créé en 2002. Lieu d'exception pour les amoureux de sports alpins, la renommée du parc tient de par les exceptionnels seize kilomètres de gorge façonnés par la rivière Enns, longue de 254 km, prenant source dans le land de Salzbourg, jusqu'au Danube. À la beauté des paysages de montagnes calcaires et de bois variés s'ajoutent une faune et une flore d'exception. Le parc est un haut lieu de biodiversité alpine avec plus de 89 espèces endémiques animales, comme les araignées Megabunus, et au moins 15 espèces florales comme l'œillet mignonnette... Depuis 2003, le parc a été récompensé par la reconnaissance de catégorie II par l'IUCN (Union internationale pour la conservation de la nature et des espaces).

C'EST OÙ ?

À égale distance entre les villes de Linz, Salzbourg et Graz, l'itinéraire du Luchstrail, s'étire sur trois lands qui abritent l'une des plus grandes zones forestières d'Europe centrale souvent désignée comme le « cœur sauvage » de l'Autriche. Le chemin traverse sur 220 km les parcs nationaux de Kalkalpen en Haute-Autriche, de Gesäuse en Styrie et la zone sauvage de Dürrenstein en Basse-Autriche.



◀

En chemin vers Johnsbach, sur les crêtes couvertes d'un véritable tapis persan de mousses moirées.



▲

Méditation face aux montagnes du Rottenmaner. © Andreas Hollinger



▲

Kaspressknödle (boulettes de fromage) et choucroute au menu, ce soir...



COMMENT Y ALLER ?

Depuis la France, vols directs sur Vienne, ou sur Salzbourg et Graz avec escale. Ensuite, le train vous mènera jusqu'au départ du sentier à Reichraming en Haute-Autriche. Le point d'arrivée, Lunz am See, en Basse-Autriche, est desservi par des bus pour rejoindre une gare principale. Infos et réservations en ligne sur : www.oebb.at

S'ORGANISER

Le site officiel du Luchstrail (luchstrail.at) propose de nombreuses informations comme une carte interactive, des topos étape par étape, des solutions d'hébergements, etc. Le centre de réservation du Luchstrail peut également organiser à la carte tous les transferts et transport des bagages. Pour ceux qui ne souhaitent pas faire les onze jours de trajet à pied, il est également possible de ne faire que certaines étapes du parcours. Il existe alors des services de taxi privé (*Sammeltaxi* : +43 3613 21 000 99).

fait fantasmer sans faire peur, contrairement au loup. Si le lynx peut vivre ici, c'est que son environnement est varié, équilibré et riche, c'est un animal marqueur de bonne santé écologique. C'est une chance formidable d'en avoir quelques spécimens et grâce à lui la forêt, les insectes, les oiseaux, l'eau et l'ensemble du vivant pourront être protégés. « La nature est la cathédrale bâtie de notre futur » renchérit Franz.

En 2017 le parc national de Gesäuse et l'espace protégé de la forêt primaire de Dürrenstein, les voisins, s'unissent au projet dans l'idée de créer un corridor pour la nature sauvage, un corridor qui permettrait aux animaux de circuler librement mais aussi aux hommes et en particulier aux randonneurs. Le projet de créer Der Luchstrail, le « chemin du Lynx » naît alors et devient immédiatement un formidable succès. Le sentier est balisé, les refuges sont mis en lien, cartes et brochures sont publiées, et en guise de coquille de

pèlerin, le randonneur peut arborer sa tasse en email à l'effigie du lynx ! Notre lynx est devenu un parfait objet marketing ; l'ambassadeur de la protection de la nature en Autriche.

GESÄUSE, LE YOSEMITE AUTRICHIEN

Il est grand temps d'aller voir à quoi ressemble donc ce paradis du lynx, d'aller crapahuter sur ses traces. La météo n'est pas des plus clémentes mais c'est l'atmosphère idéale pour ressentir le vrai mystère de l'hôte de ces bois. Il a neigé cette nuit sur les sommets et les paysages sont féériques. En marchant dans la neige peu avant le refuge Amondter, à 1 700 m d'altitude, je ne peux manquer de penser au livre de Peter Matthiessen, *Le Léopard des neiges*, à cette quête d'un animal insaisissable qui finit par devenir la quête mystique de notre propre identité. Je m'interroge sur le lien des hommes avec la nature mise à mal depuis des siècles quand soudain une horde de

PATRIMOINE

Admont ou la plus belle bibliothèque du monde

Lorsque la porte s'ouvre sur la magistrale salle de la bibliothèque du monastère d'Admont, on ne peut qu'être ébloui. Imaginez le faste et l'emphase d'un baroque au sommet de son art. Cette somptueuse bibliothèque rococo réalisée en 1776 échappa miraculeusement à un terrible incendie qui ravagea presque tout le village et l'abbaye en 1865. C'est la plus grande bibliothèque monastique au monde et sans doute aussi la plus belle. 200 000 ouvrages s'alignent sur ses étagères dont des œuvres rares comme l'édition originale de l'Encyclopédie de Diderot et d'Alembert (1758) ou la Bible personnelle de Martin Luther. Le monastère abrite aussi un musée d'art religieux et d'histoire naturelle très intéressant. www.stiftadmont.at





Appréciee de l'empereur François-Joseph, la région est retombée dans un oubli total

chamois bondit devant moi, curieux et libres. Ici, la nature règne en maître absolu et l'homme, pour une fois, doit se plier à ses contraintes. Les forêts de hêtres ancestraux succèdent à celles d'épicéas sombres, imposant silence et introspection. Puis le relief des montagnes calcaires extrêmement accidenté surgit abruptement composant un paysage d'une sauvagerie rare.

Le chemin du lynx n'est assurément pas un chemin de détente pour randonneurs du

dimanche... c'est une véritable épreuve physique qui chaque jour se présente au menu. Les amateurs de kilomètres verticaux pourraient trouver ici leur terrain d'entraînement idéal ! Dans le parc de Gesäuse, un air de Yosemite flotte incontestablement. D'immenses parois calcaires dominent de superbes rivières aux eaux cristallines. Les rivières Enns et Salza sont les joyaux de cet écrin exceptionnel. Les gorges sont si étroites que même la glace, lors de la dernière glaciation, il y

▲
La vallée de Johnsbach, au pied des sommets du Hochtorn (2 369 m) et du Grosser Ödstein (2 335 m).

►
Vue sur le Grosser Ödstein (2 335 m), depuis la terrasse du refuge de Mödlinger.

OÙ DORMIR ?

À chaque étape du parcours un ou plusieurs choix d'hébergement sont possibles, de l'hôtel 4 étoiles à Admont au refuge de montagne (la centrale de réservation du Luchstrail propose trois niveaux de confort à l'inscription : basique, classique et confort). Le camping sauvage n'est pas autorisé et même formellement interdit dans ces zones naturelles très protégées. Certains hébergements ne peuvent accueillir qu'un nombre très limité de randonneurs il est donc fortement recommandé d'avoir réservé à l'avance !

RENCONTRER UN LYNX ?

Les lynx sont totalement inoffensifs pour les humains. Si par chance vous en rencontrez un, ne vous approchez pas brusquement de lui, restez immobile ou asseyez-vous, alors vous pourrez peut-être l'observer un peu plus longtemps. Et le lynx fera sans doute la même chose et vous observera. Essayez de prendre une photo et rapportez votre rencontre aux agents du parc !



©Kronsteiner / ÖBF-AG



Une nature originelle, intacte, sauvage, comme on aimerait qu'elle soit partout sur Terre

a dix mille ans, n'a pu y pénétrer, permettant ainsi à des îlots de végétation de se développer et de donner naissance à des plantes endémiques aujourd'hui emblématiques du parc, tel l'œillet mignonnette. Quant aux forêts elles abritent une myriade d'insectes, cerfs, chouettes d'Oural, renards, et la plus grande population de pics à dos blanc d'Europe.

LE PUR SENTIMENT D'EXISTER

Pour la première fois depuis longtemps je marche des journées entières dans la montagne sans entendre un hélicoptère, sans être éjectée du chemin par des vététistes ou des trailers pressés, sans trouver de nombreux déchets, sans voir d'horribles téléphériques sur chaque sommet. Nous passons une journée à marcher sur un tapis persan, un patchwork de couleurs composé par les myrtilliers roussis, les lichens et d'épaisses mousses, allant de crêtes en crêtes comme les héros du Seigneur des anneaux. Il ne manque plus aux arbres qu'à se mettre à parler. C'est éblouissant. Le sentiment de renouer avec une nature originelle, intacte, sauvage, comme on aimerait qu'elle soit partout sur Terre, est un enchantement, malgré la pluie et les dénivelés herculéens. Ainsi,

chemin faisant, je retrouve, tel Rousseau dans ses Rêveries d'un promeneur solitaire, « le pur sentiment d'exister ». Et ceci à 2h30 de Salzbourg, l'une des villes les plus touristiques au monde !

La région était la favorite de l'empereur François-Joseph pour la chasse aux chamois. Après la chute de l'empire austro-hongrois elle est tombée dans l'isolement total. Les acteurs du tourisme dans cette région tentent de se poser aujourd'hui les bonnes questions pour un avenir pérenne : le tourisme, oui, mais pas au détriment de la protection de la nature et sans la défiguration des paysages. « On aimerait être dans la lumière, attirer des touristes pour que les jeunes puissent vivre ici sans devenir pour autant un Disneyland pour vacanciers » me dit Andreas un célèbre grimpeur de la région. Un fragile et intelligent équilibre à trouver, à la mesure de la protection du lynx. En rentrant à Innsbruck via la très huppée station de ski de Kitzbühel, j'ai le cœur gros de quitter ce coin de nature préservée, ces paysages superbes, ces animaux emblématiques, ces gens passionnés. Ne serait-il pas temps pour les humains de réaliser que la nature n'a pas besoin d'eux mais qu'ils ont besoin d'elle ? Le paradis du lynx sera alors aussi celui des hommes. ■

Luchstrail, le chemin du Lynx

11 jours / 220 km / Très difficile

Le parcours sur le chemin du Lynx est une randonnée longue distance exigeante qui demande d'être en très bonne forme physique.

ÉTAPE 1

Reichraming / Anlaufalm

8 h / +1 000 m / -540 m / 23 km

Une longue étape de mise en bouche à travers le parc national de Kalkalpen, la plus grande réserve forestière d'Autriche. Le chemin serpente à travers un pot-pourri de vastes forêts d'épineux, de hêtres ancestraux et de gorges encaissées. Le parc national tire son nom de ses parois calcaires où se cache une multitude d'animaux.

ÉTAPE 2

Anlaufalm / Laussabaueralm

7 h / +800 m / -1 100 m / 21 km

Gardez les yeux ouverts au cours de cette étape car vous voici au cœur du royaume du lynx. C'est dans cette zone de forêts sauvages qu'ont été réintroduits les premiers lynx en 2011. Vous aurez le sentiment de traverser une mer infinie d'arbres dominée par la chaîne de montagne calcaire de Hintergebirge. Un hébergement bucolique digne d'une carte postale vous accueillera en fin de journée.

ÉTAPE 3

Laussabaueralm / Admont

6h30 / +1 050 m / -1 230 m / 19 km

Très belle étape variée qui vous emmènera des forêts sombres à la charmante ville d'Admont via le refuge du même nom où il fera bon faire une pause pour admirer le superbe panorama au cœur d'un paysage de hautes montagnes. Ne manquez pas les spinach knödel (boulettes aux épinards) du refuge d'Admont !

ÉTAPE 4

Admont / Klinkehütte

4 h / +1 300 m / -450 m / 8,8 km

Une étape relativement courte, mais pentue, qui vous permettra de visiter avant votre départ la sublime et incontournable bibliothèque du monastère d'Admont. À l'arrivée, les vues sur les lointaines montagnes du Dachstein et la chaîne du Reichenstein sont magnifiques. Étape facile à écouter en taxi si vous voulez profiter plus longuement de la charmante ville d'Admont ou vous reposer.

ÉTAPE 5

Klinkehütte / Johnsbach

5h30 / +760 m / -1 450 m / 14,4 km

À l'automne, ces forêts sont le paradis des cerfs qui viennent bramer à gorge déployée alors que les amateurs de champignons et de myrtilles remplissent leur besace ! Paysages très ouverts après avoir atteint le refuge de Mödlinger (1 520 m) et ambiance digne du *Seigneur des anneaux* sur des crêtes couvertes de tapis de mousse moirés.

ÉTAPE 6

Johnsbach / Gstatterboden

7 h / +700 m / -1 050 m / 16 km

L'étape la plus sportive du circuit, avec un passage rocheux équipé d'une main courante. Sans neige, ce passage ne présente aucune difficulté. La montée est raide dans un éboulis parfois instable, prendre garde aux chutes de pierres. Pour ceux qui ne se sentiraient pas à l'aise dans ce genre de terrain il est tout à fait possible d'éviter cette option alpine en continuant le chemin balisé à l'effigie du lynx le long du torrent de Johnsbach.

ÉTAPE 7

Gstatterboden / Mooslandl

7 h / +1 135 m / -1 230 m / 18 km

Une longue étape qui n'en finit pas de monter sans répit jusqu'au refuge de Ennstaler et de redescendre très abruptement. Bien-sûr, lorsque l'on a la chance de lever la tête, les paysages sont somptueux et la vue domine un océan de forêts brumeuses. Vous serez contents de retrouver le plancher plat des vaches !

ÉTAPE 8

Mooslandl / Palfau

8 h / +900 m / -1 000 m / 24 km

Rencontre avec l'une des plus belles rivières d'Europe, la rivière Salza. Le chemin longe sur plusieurs kilomètres les eaux turquoise translucides de cette rivière sauvage qui vous feront croire que vous êtes aux Maldives ou dans les Caraïbes. Ici c'est le paradis des pêcheurs à la mouche mais aussi des kayakistes et des rafteurs. Un enchantement mais ne vous endormez pas la route est longue !

ÉTAPE 9

Palfau / Lassing

8 h / +1 150 m / -1 050 m / 22 km

Vous traverserez aujourd'hui le château d'eau de l'Autriche (depuis 1910, plus de 200 000 m³ d'eau potable sont acheminés vers la ville de Vienne située à plus de 180 km). Air pur, forêts intactes et vues imprenables depuis le Gamstein (le sommet des chamois, 1 770 m) sur les montagnes de Totes Gebirge.

ÉTAPE 10

Lassing – Hochreit

8 h / +1 265 m / -1 460 m / 22,5 km

Silence et solitude à perte de vue. Très rare occasion d'approcher la réserve naturelle de la forêt préservée de Durrenstein (on ne peut y entrer qu'accompagné d'un ranger assermenté), une des plus anciennes forêts primaires d'Europe. Ambiance garantie. À chaque pas sur d'épais coussins de mousse, on s'attend à voir surgir des lutins ou des elfes. Une nature sauvage qui se mérite !

ÉTAPE 11

Hochreit / Lunz am See

10 h / +1 400 m / -1 470 m / 22,5 km

Un dernier jour en beauté, encore une très longue étape avant de se jeter, si la météo le permet dans le très attrayant lac de Lunzer et quitter définitivement les chaussures de marche. Cette étape peut également se raccourcir très aisément en taxi.



PRÊT À PARTIR ?

Retrouvez à chaque instant tous les départs de toutes les agences sur notre moteur de recherche de voyages d'aventure :

bit.ly/departs-voyages-autriche